



(80% de Proteína en base a materia seca)

Tabla de información nutricional

*Expresada en 100 gr, contiene:*

Calorías	390
Calorías de la grasa	50
Grasa total	5 g
Grasas saturadas	3 g
Grasas insaturadas	1.5 g
Grasas trans	0 g
Colesterol*	150 mg
Sodio	200 mg
Potasio	510 mg
Carbohidratos totales	8 g
Fibra dietética*	0 g
Azúcares	8 g
Azúcares añadidos	0 g
Proteína (N x 6.38)	78 g
Vitamina A*	110 IU
Vitamina C*	<2 mg
Vitamina D*	<0.2 mcg
Hierro	0 mg
Calcio	400 mg
Fósforo	330 mg
Magnesio	65 mg
Cloruro	160 mg

Tabla perfil de aminoácidos

*Expresada en 100 gr, contiene:*

Alanina	4.9 g
Arginina	2.5 g
Ácido aspártico/Asparagina	10.8 g
Cisteína	2.2 g
Ácido glutámico/glutamina	17.2 g
Glicina	1.9 g
Histidina	1.8 g
Isoleucina	5.9 g
Leucina	10.3 g
Lisina	8.9 g
Metionina	2.3 g
Fenilalanina	3.2 g
Prolina	5.9 g
Serina	4.6 g
Treonina	7.0 g
Triptófano	2.1 g
Tirosina	3.1 g
Valina	5.6 g

† Aminoácido esencial

‡ Aminoácido de cadena ramificada

\*Source: USDA National Nutrient Database for Standard Reference and USDEC Reference Manual for U.S. Whey and Lactose Products